

Заражение гельминтами (глистами): энтеробиоз, аскаридоз. Что делать?

Памятка для пациента

Гельминты (глисты) – какие бывают?

- ✓ **Гельминты** или глисты (от греч. helmintis, helminthos) – паразитические черви, бывают четырех типов:
 - ◆ круглые черви,
 - ◆ плоские черви,
 - ◆ колючеголовые черви (скребни),
 - ◆ кольчатые черви.
- ✓ Всего известно более 100 тыс. видов паразитических червей, из которых у человека описано более 250 видов, **наиболее часто вызывают заболевания**:
 - ◆ круглые черви (острицы, аскариды и другие),
 - ◆ плоские черви (сосальщикои и ленточные черви – свиной и бычий цепни).

Жизненный цикл гельминтов

- ✓ Гельминты проходят ряд последовательных стадий развития (**жизненный цикл**).
 - ◆ Хозяева, в организме которых паразитические черви достигают половой зрелости, называют окончательными.
 - ◆ Хозяев, в теле которых гельминты паразитируют лишь в стадии личинки, называют промежуточными.
 - ◆ Раздельное прохождение личиночной и половозрелой стадий жизненного цикла паразитических червей в двух организмах называется сменой хозяев.
 - ◆ Иногда для завершения личиночного развития требуется дополнительный или второй промежуточный хозяин.
 - ◆ Лишь немногие гельминты человека последовательно проходят личиночную и зрелую стадии своего развития в одном и том же хозяине, например, острицы.

Как влияют на человека?

Воздействие гельминтов на организм человека определяется многими факторами: способом проникновения в организм хозяина, интенсивностью заражения, характером взаимоотношений паразита и хозяина, продолжительностью жизни паразита, характером его питания, особенностями цикла развития.

✓ **Механическое воздействие** оказывают взрослые черви, мигрирующие личинки и яйца некоторых червей. Взрослые черви травмируют окружающие ткани органами фиксации, оказывают на них давление в местах прикрепления, что приводит к развитию воспалительной реакции пораженных тканей. Кишечные гельминты могут быть причиной аппендицита (острицы, власоглавы, аскариды) и даже непроходимости кишечника. Мигрирующие личинки вызывают кровоизлияния, воспалительные реакции в поврежденных органах.

✓ **Пищевой дефицит хозяина** обусловлен потреблением гельминтами питательных веществ, поступающих в организм человека (белки, углеводы, жиры, микроэлементы, витамины), что приводит к нарушению обменных процессов в организме хозяина, к развитию физической слабости, астении. Кишечные гельминты нарушают процессы всасывания питательных веществ, подавляют активность пищеварительных ферментов и даже способны нейтрализовать некоторые ферменты хозяина, защищая себя от их переваривающего действия.

Чем опасны гельминты?

- ✓ **Токсическое действие** гельминтов связано с продуктами их обмена, секретом желез, а также продуктами распада паразита после его гибели.
- ✓ **Аллергизация организма хозяина** вызывается продуктами обмена и продуктами распада паразита и приводит к развитию иммунологических реакций.
- ✓ **Подавление иммунитета хозяина** проявляется в подавлении защитных реакций хозяина путем выделения биологически активных веществ, что обеспечивает паразиту длительное существование в организме хозяина без отторжения и делает человека более уязвимым по отношению к различным инфекциям, а также существенно влияет на течение сопутствующих заболеваний.

Энтеробиоз (заражение острицами)



- ◆ **Энтеробиоз является самым распространенным заражением гельминтами** (гельминтозом) человека, встречается во всем мире.
- ◆ В мире этим гельминтозом поражено более 350 млн. человек, преимущественно дети дошкольного и младшего школьного возраста.
- ◆ В Российской Федерации энтеробиоз является самым распространенным гельминтозом. Ежегодно регистрируют более 700 тыс. случаев энтеробиоза.
- ◆ Острица (*Enterobius vermicularis*) является круглым червем: имеет веретенообразную форму, белосерый цвет, длина самки 9-12 мм, самца – 3-5 мм. Длительность жизни остриц не превышает одного месяца.



Жизненный цикл остриц

- ◆ Источник заражения – больной человек.
- ◆ Путь передачи – контактно-бытовой.
- ◆ Основным фактором передачи являются руки, загрязненные яйцами гельминта. К факторам передачи относят также грязное нательное и постельное белье, грязный пол, предметы ухода, игрушки, посуду и т.д.
- ◆ Заражение (инвазия) происходит при проглатывании зрелых яиц гельминта.
- ◆ Острицы паразитируют в нижней части тонкого и верхних отделах толстого кишечника.
- ◆ В кишечнике человека самки оплодотворяются.
- ◆ Чтобы отложить яйца, самки выползают из анального отверстия, выделяя секрет, вызывающий зуд кожи.
- ◆ На теле человека в течение 4 - 6 часов в яйце созревает личинка, и оно становится заразным.
- ◆ От момента заражения до начала выделения яиц в среднем проходит 4 - 6 недель.
- ◆ Яйца сохраняют заразность в течение 2-4 недель, устойчивы к действию дезинфицирующих средств.



Как заподозрить заражение острицами?

- ◆ Наиболее ранний симптом – **зуд в перианальной области, возникающий чаще в ночное время**, обусловленный выходом остриц из анального отверстия и раздражением ими кожи перианальной области. Зуд появляется периодически, продолжается 3-4 дня, затем проходит и возобновляется через 2-3 недели, что связано с созреванием самок остриц новых поколений.
- ◆ В перианальной области пациентов на фоне расчесов может возникать образование ссадин, трещин, гнойничков, экзематозного воспалительного процесса.
- ◆ Рецидивирующий перианальный зуд приводит к формированию астено-невротического синдрома, что проявляется раздражительностью, бессонницей, снижением внимания, утомляемостью.
- ◆ У девочек при попадании остриц во влагалище может начаться вульвит или вульвовагинит.
- ◆ Иногда могут отмечаться периодические боли в животе с локализацией около пупка, метеоризм, учащение стула, изменение его консистенции (полуоформленный, кашицеобразный), появление слизи в каловых массах.

Какие исследования назначит врач?

- ◆ Диагноз ставится **на основании обнаружения яиц остриц.**
- ◆ Метод выбора **для выявления яиц остриц – исследование материала соскоба**, полученного с перианальных складок с помощью тампона, шпателя, прозрачной липкой ленты, методом отпечатка с применением стеклянных глазных палочек с клеевым слоем или мазков влажным ватным тампоном.
- ◆ С целью повышения точности диагностики рекомендуется 3-5 исследований с интервалом от 1-3 до 7-10 дней.
- ◆ Исследование проводится в утренние часы до дефекации.
- ◆ Прочие исследования для диагноза энтеробиоза не значимы (анализы крови, серологические).



Как лечить энтеробиоз?



- ◆ Для проведения противопаразитарного лечения госпитализации больных не требуется.
- ◆ **«Безмедикаментозное лечение»:**
 - ✓ тщательное соблюдение личной и общественной гигиены,
 - ✓ чистота рук и подногтевых пространств,
 - ✓ туалет перианальной области,
 - ✓ обработка игрушек,
 - ✓ влажная уборка помещения ежедневно.
- ◆ Больного ребенка рекомендуется вымыть (душ), перед сном, сменить нижнее белье, надеть трусы, плотно облегающие бедра. Утром ребенка необходимо подмыть, сменить нижнее белье, постельное белье заменить или прогладить горячим утюгом. То же самое выполняют при проведении повторного курса лечения.

Правила лечения



- Одновременное лечение всех зараженных членов семьи и детей организованного коллектива.
- Препараты для лечения назначает врач, т.к. молодые особи острицы могут быть устойчивы к лекарствам.
- В очагах часто развивается повторное заражение от лиц-носителей яиц гельминтов и за счет яиц, остающихся на одежде, предметах обихода и т.д. Поэтому курс антигельминтной терапии повторяют через 2-3 недели.
- Контроль за эффективностью лечения проводят через 15 дней после полного завершения курса лечения.

Профилактика заражения острицами



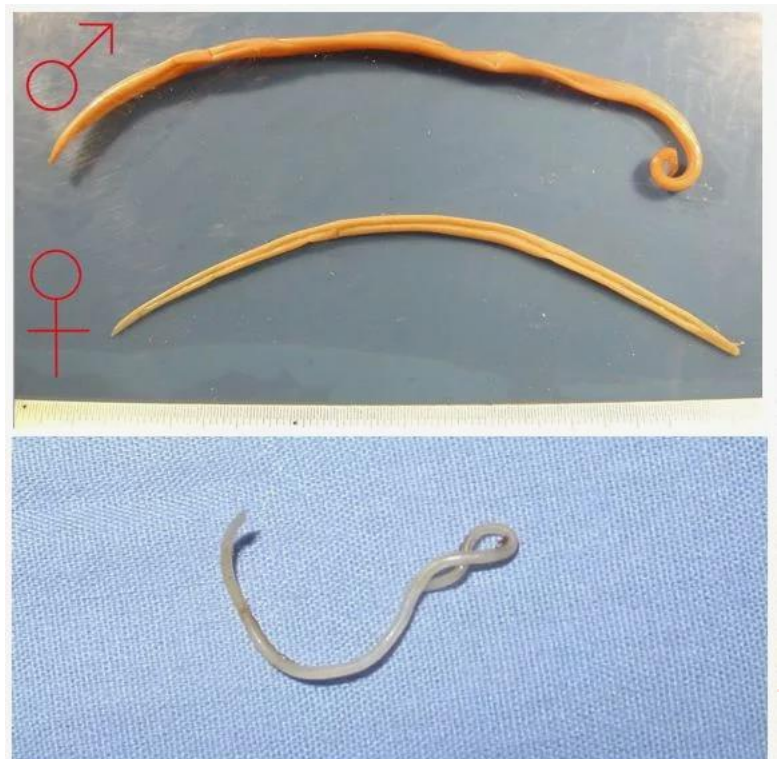
- ◆ Личная и общественная гигиена.
- ◆ Мытье рук перед едой и после посещения туалета. Регулярно подстригать ногти.
- ◆ Отучить ребенка сосать пальцы и грызть ногти.
- ◆ Регулярная стирка постельного белья, полотенец, нижнего белья.
- ◆ Плановое профилактическое обследование детей и обслуживающего персонала в ДДУ и школах проводится 1 раз в год.
- ◆ Выявление и лечение источника заражения глистами.
- ◆ Детей, больных энтеробиозом, в период лечения и проведения контрольного обследования отстраняют от посещения дошкольных и образовательных учреждений.
- ◆ В очаге энтеробиоза необходимо соблюдать чистоту жилища, служебных, школьных помещений.
- ◆ Профилактическое лечение всех членов семьи в очаге.

Аскаридоз (заражение аскаридами)

- В среднем в РФ ежегодно выявляется от 60 до 80 тыс. больных аскаридозом, что составляет более 25% от общего числа больных гельминтозами.
- В условиях теплого влажного климата сезон заражения длится круглый год, в зоне умеренного климата – с апреля по октябрь.
- Факторами передачи служат загрязненные овощи, ягоды, фрукты, столовая зелень и другие пищевые продукты, вода, а также руки.
- Окончательным хозяином аскарид является человек, который заражается при проглатывании зрелых яиц.
- В фазе миграции личинок поражаются дыхательные пути и отмечаются аллергические реакции, а при паразитировании половозрелых аскарид отмечается хроническое поражение желудочно-кишечного тракта.

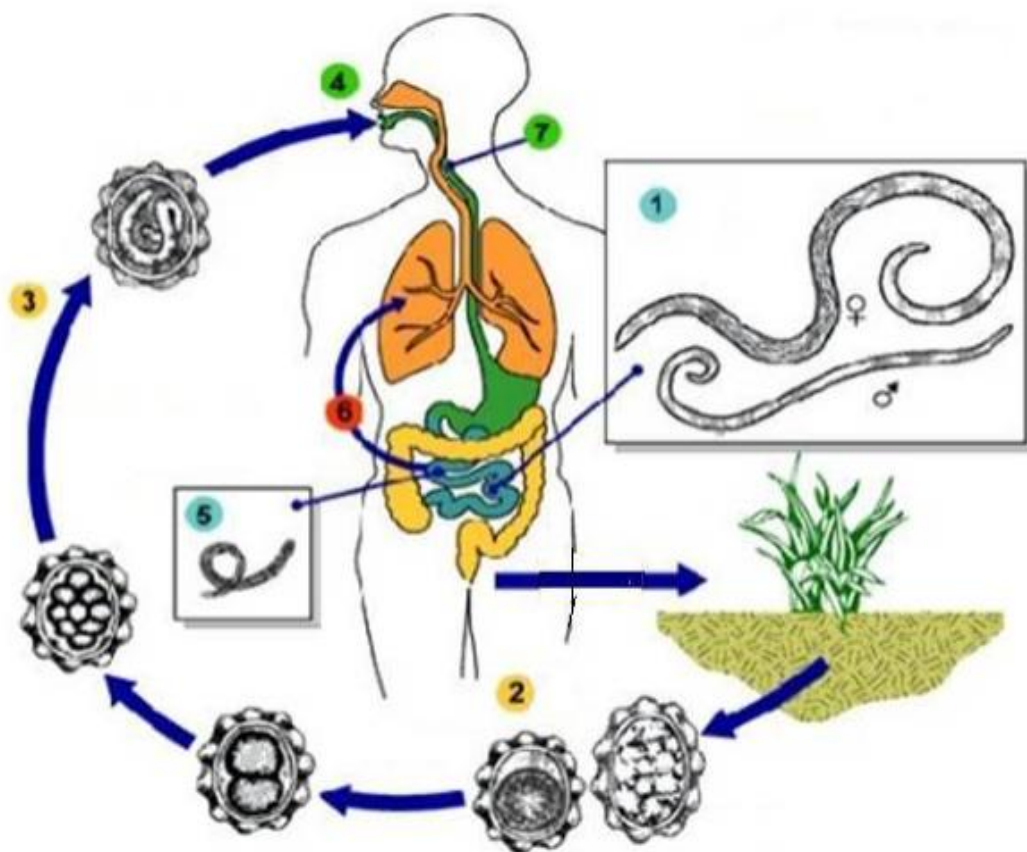
Аскариды – какие они?

- ◆ Взрослые особи аскарид имеют веретенообразную форму, тело их покрыто толстой поперечно исчерченной кутикулой.
- ◆ Самец меньше самки, задний конец тела загнут крючком на брюшную сторону.
- ◆ Размеры самки 20-40 см x 3,6 мм, самца – 15-25 см x 2-4 мм.
- ◆ Живые аскариды желтоватого цвета, мертвые – белорозовые.
- ◆ Продолжительность жизни взрослой аскариды составляет около одного года.
- ◆ Среднее число аскарид в кишечнике варьирует от 4 до 16 и определяется возрастом пациента, географическим фактором, напряженностью иммунитета.



Жизненный цикл

- ✓ После проглатывания зрелых яиц, в тонкой кишке человека из них выходят личинки, которые проникают через стенку кишки в кровеносное русло.
- ✓ Далее по системе кровообращения они попадают в печень, в правое сердце и далее легкие.
- ✓ В легких, разрывая капиллярную сеть и стенки альвеол, личинки проникают в просвет бронхов, затем в трахею, гортань, ротоглотку.
- ✓ За время миграции, которая занимает около 2 недель, личинки два раза линяют и увеличиваются в размерах до 2,5 мм.
- ✓ Попад в рот, со слюной и пищей личинки проглатываются и повторно попадают в тонкую кишку, где развиваются до половозрелых самцов и самок.
- ✓ Через 2-3 месяца после заражения самки паразита начинают откладывать яйца.



Чем опасны аскариды?



- ◆ Основная жизнь паразита проходит в кишечнике человека.
- ◆ Питательные вещества гельминт получает путем всасывания через поверхность своего тела, при этом у хозяина развиваются дефицитные состояния, гиповитаминозы, нарушение пищеварения, моторной функции желудочно-кишечного тракта.
- ◆ Продукты жизнедеятельности гельминта, попадая в кишечник человека, всасываются в кровь, что приводит к развитию интоксикации и аллергизации.
- ◆ Взрослая аскарида может травмировать стенку кишки.
- ◆ Продвигаясь по кишечнику, аскариды могут свертываться в клубок, что приводит к завороту кишки, кишечной непроходимости.
- ◆ Редко отмечаются случаи миграции аскарид в желудок, желчные пути, глотку, в дыхательные пути, придаточные пазухи носа с последующим присоединением бактериальной инфекции и развитием осложнений.

Как заподозрить аскаридоз?

- ◆ **Клинические проявления аскаридоза** зависят от интенсивности инвазии и локализации паразитов в теле человека. **Симптомы не специфичны.**
- ◆ В процессе «путешествия» личинки (миграционная стадия) возникают повреждения сосудов с развитием кровоизлияний, появляются боли в грудной клетке, кашель (часто с кровянистой мокротой), повышается температура тела.
- ◆ В кишечной стадии (через 2 месяца после начала заболевания) возникают внезапные боли в животе, снижается аппетит (вплоть до отвращения к пище), появляется тошнота, рвота, повышенное слюноотечение, возникает жидкий стул или запоры, иногда с калом отходят гельминты или их фрагменты.
- ◆ Аскариды выделяют в кишечник продукты своего обмена, которые являются сильными аллергенами и оказывают токсическое воздействие на организм, угнетают иммунную систему. Аскаридоз, как правило, сопровождается нарушением микрофлоры кишечника.

Какие исследования назначит врач?

- ◆ Пациентам с подозрением на аскаридоз проводится микроскопическое исследование кала на гельминты с применением методов обогащения.
- ◆ Общий анализ крови.
- ◆ В некоторых случаях проводят анализ на определение антител к аскаридам в крови.
- ◆ Если врач обнаружил клинические признаки поражения легких, рекомендуется проведение рентгенографии легких.
- ◆ При наличии абдоминального болевого синдрома рекомендуется проведение ультразвукового исследования органов брюшной полости.



Как лечат аскаридоз?



- ◆ В ранней (миграционной) фазе развития аскаридоза установить окончательный диагноз часто не представляется возможным из-за ее небольшой продолжительности (около 2-х недель) и отсутствия специфичных симптомов. Поэтому лечение аскаридоза проводят в поздней (кишечной) фазе заболевания.
- ◆ Лечение в амбулаторных условиях проводят с неосложненными формами аскаридоза. В случаях развития осложнений аскаридоза пациент может быть госпитализирован.
- ◆ Врач назначит противогельминтные препараты и уточнит сроки проведения лечения.
- ◆ Больные с аскаридозом не изолируются, т.к. заражение детей и взрослых аскаридозом возможно после проглатывания яиц гельминта, прошедших процесс созревания в почве.

Профилактика заражения аскаридами



- ◆ Основные рекомендации для профилактики заражения аскаридами - соблюдение навыков личной гигиены в быту, общественных местах, а также при контакте с почвой, песком и растительной продукцией.
- ◆ Мойте руки с мылом перед едой, после работы на огороде, игр на воздухе!
- ◆ Сырые овощи и ягоды перед едой следует тщательно мыть чистой водой и обдавать кипятком. Ни в коем случае не кладите немытые овощи вместе с готовой пищей.
- ◆ Уничтожайте насекомых. Ни в коем случае не оставляйте открытыми продукты питания.
- ◆ Эффективны все меры по обеспечению чистоты жилищ, дворов и надворных построек. Нельзя загрязнять нечистотами приусадебные участки, пастбища, луга, водоемы. Уборные нужно ограждать от доступа животных и мух. В неканализованных уборных следует систематически обмывать кипятком стульчаки и стены, очищать выгребные ямы.
- ◆ Нечистоты, используемые для удобрения огородов, должны быть предварительно обезврежены, лучше всего путем их компостирования.
- ◆ Помните, паразитарные болезни особенно легко распространяются при неудовлетворительном санитарном состоянии местности!